TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA

**Dienas centra pakalpojums senioriem Kuldīgas pilsētā**

|  |  |
| --- | --- |
| **Mērķis**:  Pakalpojums tiek sniegts, lai nodrošinātu uzraudzību senioriem, kuriem nepieciešama sociālā aprūpe un rehabilitācija sociālo prasmju un kognitīvo spēju saglabāšanai.  **Mērķa grupa:** Pensijas vecuma personas, kurām:   * + 1. kurām saskaņā ar ģimenes ārsta vai psihiatra noteikto diagnozi pastāv apziņas traucējumi un nav kontrindikācijas pakalpojuma saņemšanai;     2. kurām vecuma vai vispārējās veselības traucējumu dēļ nepieciešami pašaprūpes, sociālo prasmju un kognitīvo spēju atjaunošanas/saglabāšanas pasākumi.   **Pakalpojums ietver:**   * + 1. **senioru uzraudzību 4 stundas dienā līdz 5 darba dienām nedēļā;**     2. **senioru uzraudzību 8 stundas dienā līdz 5 darba dienām nedēļā;**     3. **sociālās aprūpes nodrošināšanu un rehabilitācijas programmas, individuālās konsultācijas un grupu nodarbības** kognitīvo spēju uzturēšanai un attīstīšanai, atbalstu pašaprūpes un sociālo prasmju atjaunošanai. | |
| **Vispārīgās prasības pretendentam:**   * pakalpojuma sniegšanā iesaistītajiem sociālā darba speciālistiem jāatbilst šādai kvalifikācijai: sociālais darbinieks (2.līmeņa augstākā izglītība sociālajā darbā), sociālais aprūpētājs (vismaz 1.līmeņa augstākā izglītība sociālajā darbā), sociālais rehabilitētājs ( vismaz 1.līmeņa augstākā izglītība sociālajā darbā). Iesniedzami personāla CV un izglītības dokumentu kopijas. * pakalpojuma sniegšanā iesaistītā veselības aprūpes speciālista kvalifikācija atbilst vismaz medmāsas palīgam. Iesniedzams CV un izglītības dokumenta kopija. * pretendents apliecina, ka spēj nodrošināt visas tehniskās specifikācijas prasības. | |
| **Pakalpojuma sniegšanas vietas adrese Kuldīgas pilsētā** | |
| **Pakalpojumu sniedzējs nodrošina:** |  |
| 1. pakalpojuma reģistrāciju LR sociālo pakalpojumu reģistrā. |  |
| 1. pakalpojuma atbilstību prasībām sociālo pakalpojumu sniedzējiem visā tā nodrošināšanas laikā. |  |
| 1. pakalpojuma nodrošināšanu divās sociālās rehabilitācijas programmās atkarībā no personas individuālajām vajadzībām: rehabilitācijas programmas ar 4 stundu un 8 stundu apjomu. |  |
| 1. sociālās rehabilitācijas programmu 4 stundu apjomā, ietverot šādas aktivitātes:  * pārrunas par senioru interesējošiem jautājumiem un sabiedrībā notiekošajiem procesiem, preses apskats, informatīvi pasākumi. * fiziskās aktivitātes (vingrošanu, kustību veicināšanu) * individuālās vai grupu nodarbības kognitīvo spēju/sociālo prasmju attīstīšanai (atmiņas/domāšanas/koncentrēšanās treniņš, rokdarbi, mūzikas terapija, mākslas terapija, grāmatu lasīšana) * viena ēdienreize un viena tējas pauze. |  |
| 1. sociālās rehabilitācijas programmu 8 stundu apjomā, ietverot šādas aktivitātes:  * pārrunas par senioru interesējošiem jautājumiem un sabiedrībā notiekošajiem procesiem, preses apskats, informatīvi pasākumi. * fiziskās aktivitātes (vingrošanu, kustību veicināšanu) * individuālās un/vai grupu nodarbības kognitīvo spēju/sociālo prasmju attīstīšanai (atmiņas/domāšanas/koncentrēšanās treniņš, rokdarbi, mūzikas terapija, mākslas terapija,) * veselības aprūpe (asinsspiediena mērīšana, medicīnas speciālista konsultācija, pārrunas par veselību, medikamentu lietošana, injekciju veikšana, pirmās palīdzības sniegšana utml.) * klusā stunda/atpūtas pauze pēc personas individuālajām vajadzībām * pastaigas svaigā gaisā ārpus dienas sociālās aprūpes centra telpām speciālista pavadībā * individuālās speciālistu konsultācijas. * divas ēdienreizes un 2 tējas pauzes |  |
| 1. **personas individuālo vajadzību izvērtēšanu pirmā apmeklējuma laikā un sociālā rehabilitācijas plāna sastādīšana;** |  |
| 1. klienta lietas iekārtošana un dokumentēšana visā pakalpojuma sniegšanas laikā; |  |
| 1. vismaz divu speciālistu (sociālais darbinieks, sociālais aprūpētājs, sociālais rehabilitētājs) klātbūtni ikdienas aktivitāšu nodrošināšanai un personu uzraudzībai; |  |
| 1. speciālistu piesaiste (veselības aprūpes speciālists, ergoterapeits, fizioterapeits, psihologs utml) |  |
| 1. praktisku atbalstu/ asistēšanu personas pašaprūpes nodrošināšanā (noģērbšanās, apģērbšanās, personīgās higiēnas ievērošana, ēšana utml.). |  |
| 1. materiāltehnisko nodrošinājumu (mēbeles, ierīces, piederumus pakalpojuma īstenošanai) |  |
| 1. materiālus, t.sk., metodiskos materiālus un to sagatavošanu aktivitāšu īstenošanai un |  |
| 1. materiālus brīvā laika nodrošināšanai ( galda spēles, grāmatas, preses izdevumi, utml.) |  |
| 1. vides pieejamību un tehnisko palīglīdzekļu nodrošināšanu dienas aprūpes centrā |  |
| 1. veselības aprūpe (asinsspiediena mērīšana, medicīnas speciālista konsultācija, pārrunas par veselību, medikamentu lietošana, injekciju veikšana, pirmās palīdzības sniegšana utml.) |  |
| 1. sanitāro telpu (duša, wc) pieejamību personām ar kustību traucējumiem. |  |
| 1. palīdzība personiskās higiēnas ievērošanā (matu ķemmēšana, roku mazgāšana inkontinences līdzekļu nomaiņa) |  |
| 1. nodalītas telpas aktivitātēm, atpūtai un diendusai; |  |
| 1. iespēju personai pašai praktiski līdzdarboties sociālo prasmju saglabāšanai (tējas pagatavošana, galda uzklāšana, novākšana, trauku mazgāšana utml.) |  |
| 1. līdzmaksājuma iekasēšanu no pakalpojuma saņēmējiem; |  |
| 1. tuvinieku/apgādnieku konsultēšanu/iesaistīšanu problēmjautājumu risināšanā; |  |
| 1. sadarbību ar pašvaldības sociālo dienestu (starpprofesionālā sadarbība, atzinumu sagatavošana utml.) |  |
| **Cena – izmaksas dienā rehabilitācijas programmai četru stundu apjomā** (norādīt eiro bez PVN) |  |
| **Cena – izmaksas dienā rehabilitācijas programmai astoņu stundu apjomā** (norādīt eiro bez PVN) |  |
| **Kopā bez PVN:** |  |
| **Paredzamais pakalpojuma saņēmēju skaits** – līdz 15 personām | |
| **Pakalpojuma sniegšanas laiks – 2 gadi** | |